

# SDGs「じっとみて。」絵本制作ワークショップ開催内容

子どもたちの自己否定や自信のなさから生まれる未来への閉塞感や不安感などを解消したい。一人一人の子どもたちが、自分の生きる力を信じて未来を切り開いていけるよう、目標や夢に向かってがんばる力（＝生きる力）を育てていきたい。「こんな想いから誕生したワークショップです。

## ●目標

誰の真似でもない自分にとっての幸せな未来を想像し、そのために今何をすればいいか、自分ごととして考え、考えたことを実行していく力（＝みらい力）の育成を目指しています。「かけがえのない自分」を感じ、「今を頑張りたいくなる気持ち」を育てます。

## ●方法

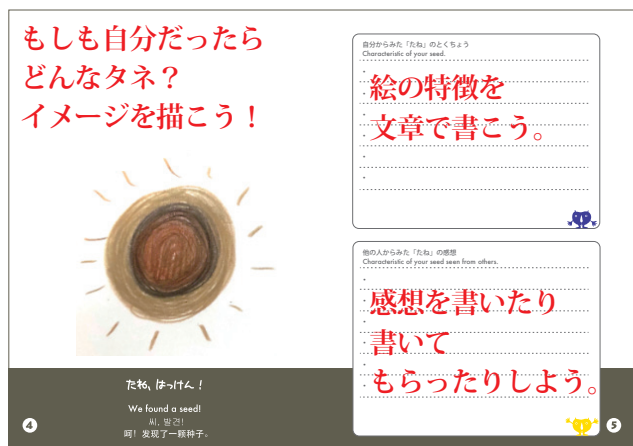
### ①自分をじっとみつめて、絵で表現

自分の内面をじっとみて、心象風景をイメージとしてとらえ、それを絵として描き出すことで一人1冊絵本を作成します。（3-5名のグループを作ります）



絵本には既にストーリーがあります。5段階に分けた植物の成長プロセスで、「種」→「芽」→「太陽（栄養）」→「花」→「新しい種」のシーンです。それぞれのシーンに自分自身を投影し、自由に表現していきます。

「もしも自分だったら？」の問いかけで、想像を膨らませ、心の中からイメージを引き出します。色鉛筆などを用いて描画し、カタチはもちろん、色や大きさなどなどすべて自分の判断で進めます。



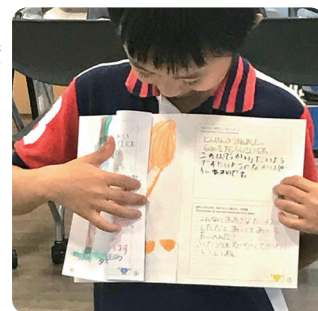
### ②交換・交流

絵本は個人のもですが、グループ全員が交換し合って、絵の感想を書き合います。感想はエールとなります。



### ③発表

完成後、自分の絵本を発表します。show & tellのように、好きなもの（いいなと感じる自分）の発表となります。



## ●期待される効果

### ①自己肯定

自分をじっとみつめることで、当事者意識を育みます。

### ②他者肯定

他者をじっとみてあげたり、他者にじっとみてもらうことで、互いに肯定感への補強をします。

### ③多様性の共有

さまざまな価値観・世界観に触れることで、自分の世界が広がります。

## ●こんな方にオススメ！

- ・頭を整理整頓してスッキリしたい方
- ・今の自分を見つめたい方、見つめ直したい方
- ・視野を広げて多様な世界を感じたい方
- ・主体的な自分を知り、自信を持ちたい方
- ・コミュニケーションの幅を広げたい方

デトックス効果もあるワークショップです。楽しみながらお気軽にご参加いただけます。

- 教材：絵本「じっとみて。」（A5サイズ16ページ）
- 準備物：色鉛筆、消しゴム
- 対象：年長以上の方ならどなたでも
- 所用時間：90～150分

