

みらい育【脳を鍛える】

ぬり絵が7倍楽しくなる！ カルダモンのぬり方教室

地球環境パートナーシッププラザ / 国連大学ビル1F

待ってるね！

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-70 国連大学ビル1F ムッシュミエールカルダモン



2016年5月21日 14:00 - 15:30

対象：目安年齢：5歳～大人 上限なし

定員：25名

参加費：1,080円(消費税、塗り絵Book代込)

<カルダモンのぬり方教室>は、2つの視点から7倍楽しくなるぬり絵を学びます。

①ぬり絵がもたらす脳活

・前頭前野(脳の司令塔)が活性化することで、7つのスイッチにアクセスします。

- 1) **コミュニケーション**のスイッチ(声や表情から人の気持ちを推測する)
- 2) **記憶**のスイッチ(ものを覚えようとする)
- 3) **意欲**のスイッチ(やる気が出る)
- 4) **感情・行動コントロール**のスイッチ(泣きたい気持ちを我慢、やってはいけないことをしない)
- 5) **創造性**のスイッチ(芸術的な表現、新しいアイデアやひらめき、発明)
- 6) **集中力**のスイッチ(2つ、3つのことも同時にできるマルチタスク)
- 7) **自分軸**のスイッチ(自分の考えを持つ、人の話を聞く、応用問題ができる、機転が利く)

②光と影を用いたカルダモンの塗り方 ※実験付

- ・ワンランク上のぬり絵が仕上がります。
- ・ぬり絵が7倍楽しくなって、思わず人に教えたくくなります。

この2つを学んだら、あとはLet's try!! 各自のぬり絵を完成させます。

ぬり絵のキャラクターはお茶目なカルダモン！

こども～大人まで、気軽に楽しめるぬり絵教室。

ぜひ、1度お試しください！

お問い合わせはこちら



みらい育ティーチャーズ

株式会社あおむし mail:info@aomushi.com (八木・江角)

www.aomushi.com

