

# 研修プログラムのご提案

新しい価値観、斬新な発想を見つけるために。

## 1. 提案内容

■対象：階層別（新入社員・若手社員、中堅社員、管理職等全階層対象）

■プログラム名

### Drawing My Best Vision 人生の「花」を描く。 ～仕事人としてめざすもの～

■特徴

ロジックの限界を超え、イメージーションから潜在能力を引き出す創造型ワークショップです。  
ストーリーを編んでいく過程の中で、  
言葉を超えた仕事への想いが一冊の絵本。

過去・現在、未来の自分を俯瞰する絵本「じっとみて。」を一人一冊作成します。  
植物の成長シーン（全5シーン）に自己を投影し、湧き出すイメージを描くことで、非言語化された想いが可視化されます。  
ワークショップ形式による交流は、①自己確認・自己発見 ②可能性の認識 ③コミットメントの確認 ④多様性への気づき  
⑤浄化作用（重荷を降ろす） ⑥リラックス効果（鬱憤からの解放）などが期待でき、  
自身の世界観や器を広げるチャンスにもなります。  
「花」という目標を描くことにより、未来の方向を見出せるワークショップとなるため、自己変革アプローチにも有効です。

■担当講師

八木知美（やぎさとみ）

広島大学 学校教育学部卒業。

3年間公立小学校の教員を経験後、1990年、広告制作会社として、株式会社あおむしを設立。

現在、全国に広がるみらい育ティーチャーズの代表として、ワークショップの開催とティーチャー育成を行っています。

その他、みらい育ティーチャーは横浜に8名在籍。

■ワークショップ・セミナー実績

日経 BP 社ビズラボ「リアル開発会議」、公立小・中・高教職員研修、UNHCR（国連難民高等弁務官事務所）

横浜市経済局の補助金事業「女性起業家ネットワーク形成促進事業」、東北活性研講座

内閣府 青年国際交流事業、横浜国大授業、名古屋市立大、大東文化大、明治大学、関西学院大学、  
ユネスコ世界会議ポスター展、小学校等での授業、その他自主開催等」多数、実施人数 1200 名以上



横浜市経済局の補助金事業「女性起業家ネットワーク形成促進事業」の風景



日経 BP 社「リアル開発会議」の風景

■類似セミナー（参考）

- ・リーダーは描く（ハーバードビジネスレビュー / ダイヤモンド社）  
1枚のパステル画制作（仕事への想いを作品化するワークショップ）

## 2. 企業情報

株式会社あおむし（代表 八木知美）2003年9月12日 設立

横浜市神奈川区橋本町 2-5-3 BW2405

mail:info@aomushi.com/sato@aomushi.com

website:https://www.aomushi.com