

【絵心不要！】自分の物語を編んでいく絵本制作ワークショップ

# 2時間で絵本作家に！

# 自分史を絵本で作りませんか？

「じっとみて®」は、  
植物の一生に自分をみたくて、物語を編んでいく絵本です。  
全部で5つのシーンで構成されています。  
今はまだ、絵のない真っ白な絵本ですが、  
ワークショップが始まると、誰とも違う自分のイメージが見つかり、  
豊かな心の風景が描き出されていきます。  
どんな絵本ができるのか、誰にもわかりません。  
物語が終わる頃には、素敵な自分史絵本が完成します。



A5サイズ16ページ仕様

「じっとみて®」ワークショップの特徴

- Point①** 自分を植物にたとえます。
- Point②** 色鉛筆で自由に表現します。
- Point③** シーンごとに感想を書き合います。

自分自身を豊かな気持ちで振り返りながら、  
1冊の絵本にしていきます。  
みんなで交流しながら作るので、  
いろんな物語に遭遇できる面白さがあります。  
世代を超えて、みんなで一緒に楽しめます。  
ぜひ、ご体感ください！

これまでの参加者4000名の中から作品紹介！！

最初のシーンは、自分を「タネ」にみたくて描きます。



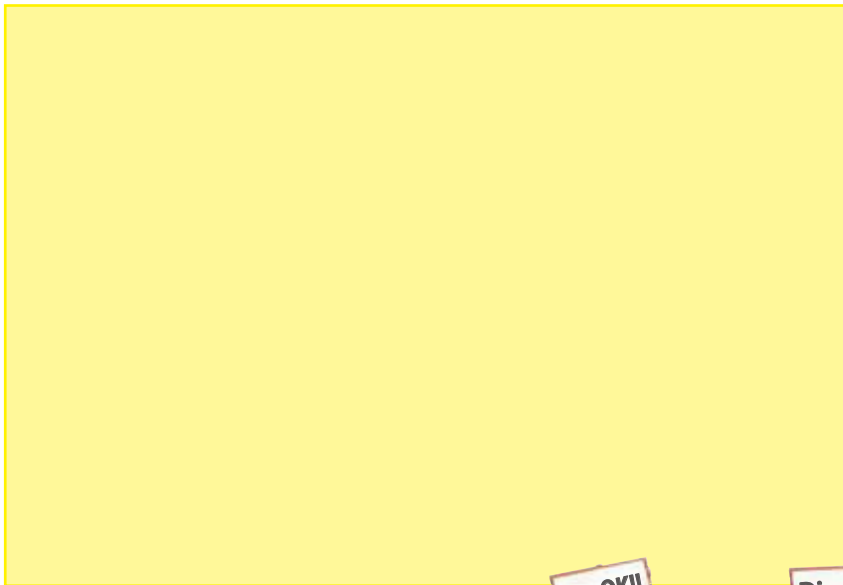
ゴージャスで、ふくよかな心が描かれた花(60台女性)



着実に誠実に生きていくしっかりものタネ(65歳男性)



辛いこと悲しいことを優しさに変える未来のタネ(40代女性)



お問い合わせはこちら

## みらい育ティーチャーズ

株式会社あおむし mail:info@aomushi.com

# www.aomushi.com

【キーワード】ワクワク、発見、多様性、エール、自信、今の自分、未来との遭遇



オススメ情報

今まで気づかなかった  
素敵な自分に出会えるかも！！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2030年に向けて世界が共通した「持続可能な開発目標」です。

みらい育

